दा सन् फॉउडेशन समिती

वार्षिक प्रतिवेदन

2021—2022

TSF

कार्यालय

एच.—54 शांतिबिहार कॉलोनी मकरोनिया सागर म0प्र0

संपर्क —7000946553

ईमेल— **thesunsagar@refiffmail.com**

President
The Sun Foundation
Sagar M.P.

Introduction of organization

संगठन का परिचय

दॉ सन् फॉउडेशन समिति सागर की स्थापना 25 सितम्वरबर 2012 को हुई थी। संस्था पिछले कई सालों से सामाजिक गतिविधियों पर काम कर रही है। इसके अंतर्गत हमारी संस्था में विकलांग तथा निःशक्त बच्चों और सी.पी. और एम. आर. बच्चों की हर प्रकार की सुविधाएँ तथा उनके जीवन की क्रिया शैली को आगे बढ़ानें का सततः प्रयास करती है। जिसमें बच्चों की special education physiotherapy.councelling.activity. of daily life आदि सभी प्रकार की क्रियाओं का अध्ययन करती है।जिससे बच्चों का सामूहिक क्रिया सम्भव हो सकें, और इन सभी की की Activity जानकारी उनकी तथा उनके अभिभावकों को भी दी जाती है। दॉ सन् फॉउडेशन समिति का पंचीयन दिनांक 25 सितम्वरबर 2012 में हुआ पंजीयन क. 06/09/01/09343/12 है। संस्था पिछले सत्र में भारत सरकार राष्टीय न्यास के द्वारा पंजीकृत है। संस्था 107 दिव्यांग जनों को सेवाएं दे रही है।

President
The Sun Foundation,
Sagar M.P.

दॉ सन् फॉउडेशन समिति

समिति
द्वारा संचालित गतिविधियॉ

3. दिशा कम विकास प्रोजेक्टः—

दॉ सन् फॉउडेशन समिति द्वारा दिशा कम विकास प्रोजेक्ट के अंतर्गत उन बच्चों की श्रेणी को रखतें है। जो कि Multi disablety, cereble pulsy ,Autism and Mental Rehidration आदि दिव्यांगजन को रखतें है। इसमें उन्हें खेल कूॅद Special Education Class कौशल विकास प्रशिक्षण, स्वल्पाहार मनोरंजन शारीरिक प्रशिक्षण व्यायाम Physiotherapy Treatment आदि सारी सुविधाएं उपलब्ध करायी जाती है। विकास प्रोजेक्ट का समय 6 घंटे का होता है। जिसमें दिव्यांगजनों को सुबह के समय बस के द्वारा उन्हें आश्रमें लाया जाता है इसके बाद प्रार्थना करवायी जाती है और फिर उन्हे चाय नास्ता आदि की व्यवस्था की जाती है। विशेष शिक्षक के द्वारा उन्हें शिक्षा देने का कार्य किया जाता है। कौशल विकास से संबंधित प्रशिक्षण भी प्रतिदिन दिया जाता है। जिससें वे स्वरोजगार की स्थापना करने में सक्षम हो सकें। इसके बाद सस्था के केयर गिवर और आया को द्वारा दिव्यांगजनों उनके घर वापिस भेज दिया जाता है।

जिसके अंतर्गत 10 से 18 वर्ष के आयु सीमा के बच्चें आतें है।

President
The Sun Foundation,
Sagar M.P.

बच्चों को संस्था में अध्ययनरत होने के लिए संस्था में रजिस्टर्ड कराया।

संस्था ने इन बच्चो ंको 24 घंटो कार्य देख रेख प्रक्रिया में रखती है। जिसमें प्रातः काल से ही उनकी नित्य क्रिया का पूरा कार्य सम्पन्न कराती है। इसके बाद उनके योग व्यायाम का कार्य कराने के बाद उनका नास्ते का पूरा पौष्टिक आहार देती है। तथा समय के अनुसार उनके बीमारियों का ईलाज एक्सरसाईजेस प्रक्रिया उनके स्पेशल डाक्टर द्वारा उनको दिलाई जाती है। और उनका भोजन आराम खेल व मनोरंजन का पूरा पूरा ध्यान तथा उत्साह क्रिया के उसके साथ कराई जाती है। य

संस्था में इस माह के अंत में हम बच्चों का विकास सम्बंधित जानकारी उन्हे देते है। तथा उनकी विकासा क्रिया को लेकर कुछ नई नई प्रक्रिया का उपयोग करतें है। जिससें उनके विकास में बड़ोत्तरी होती और अक्षरों की पहचान शब्दों की तालिका शब्दों को जोड़ना नई नई चीजो का अध्ययन लेकर रंगों की पहचान कराई जाती है। खेल के प्रति जागरूकता भी दी जाती है।

संस्था में बच्चों के साथ तथा मकरोनिया नगर के नागरिकों व बच्चों के अभिभावकें के साथ नये सत्र का कार्यक्रमा का आयोजन विस्तारपूर्वक किया साथ ही 26 जनवरी का कार्यक्रम भी संस्था ने मनाया और ध्वजा रोहण भी मनाया सांस्कृतिक कार्यक्रम नृत्य गीत का कार्यक्रम भी हुआ जिसमें संस्था के बच्चों को मौसम अनुसार आशा सेवा विकास इंस्टीटयूट द्वारा टोपा ''केप '' वितरण किया गया संस्था में इस माह के अंत में हम बच्चों का विकास सम्बंधित जानकारो उन्हे देते है। तथा उनकी विकास क्रिया को लेकर कुछ नई नई प्रकिया का उपयोग करतें है। जिससें उनके विकास में बड़ोत्तरी होती और अक्षरों की पहचान शब्दों की तालिका शब्दों को जोड़ना नई नई चीजो का अध्ययन लेकर रंगों की पहचान कराई जाती है। खेल के प्रति जागरूकता भी दी जाती है।

President
The Sun Foundation,
Sagar M.P.

विश्व ऑटिज्म दिवस

दिशा कम विकास केन्द्र के लाभार्थी एवं उनके अभिभावको को आमंत्रित कर नगरपालिका के अध्यक्ष श्री संतोष रोहित की अध्यक्षता मे **दी सन फाउडेशन द्वारा** कार्यालय एच–54 शन्ति विहार कालोनी मकरोनिया द्वारा विश्व ऑटिज्म जागरूकता दिवस कार्यक्रम आयोजित किया गया जिसमें कार्यक्रम में रेखा राय अध्यक्ष महोदया एवं दी सन फाउडेशन के सदस्यगण, एवं हितग्राहि अविभावक श्रीमति भारती अहिरवार द्वारा कार्यक्रम मे उपस्थित समस्त लोगो को **विश्व ऑटिज्म जागरूकता दिवस** के वारे मे जानकारी दी गई

World Cerebral Palsy Day 2022 : 6 अक्टूबर को पूरी दुनिया में 'विश्व सेरेब्रल पाल्सी दिवस' के रूप में मनाया जाता है. सेरेब्रल पाल्सी को अधिकतर सीपी के नाम से पहचाना जाता है. ये मांसपेशियों से जुड़ी एक तरह की बीमारी है, जो पीड़ित व्यक्ति के शारीरिक संतुलन को प्रभावित करने के साथ-साथ मस्तिष्क के विकास में बाधा उत्पन्न करती है. सेरेब्रल पाल्सी को विकलांगता की श्रेणी में रखा गया है, क्योंकि ये रोग पीड़ित को दिमाग और शरीर से विकलांग बनाकर देखने, सुनने, बोलने और सीखने की क्षमता को खत्म कर देता है. एक्सपर्ट्स की माने तो ये बीमारी हर साल कई नवजात शिशुओं में देखने को मिल जाती है, लेकिन इस बीमारी के प्रति लोगों में जागरूकता की बड़ी कमी है, इसलिए 6 अक्टूबर को हर साल 'वर्ल्ड सेरेब्रल पाल्सी डे' के रूप में मनाया जाता है ताकि दुनियाभर में इस रोग के प्रति लोगों को जागरूक और शिक्षित किया जा सके

सेरेब्रल पाल्सी क्या है?

सेरेब्रल पाल्सी एक गंभीर बीमारी है जिससे हर साल पूरे विश्व में लगभग 70 लाख से भी ज्यादा लोग पीड़ित होते हैं. सेरेब्रल पाल्सी के पीड़ितों में अलग-अलग तरह के लक्षण और परेशानियां नजर आती हैं, जिसके चलते इसे मॉनिटर करना काफी कठिन होता है.

सेरेब्रल पाल्सी दिवस का महत्व

सेरेब्रल पाल्सी एक बेहद गंभीर बीमारी है जिसके प्रति लोग बहुत ज्यादा जागरूक नहीं है. इसीलिए हर साल 6 अक्टूबर को सेरेब्रल पाल्सी के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए एक विशेष योजना बनाई गई है, जिसमें पीड़ित व्यक्ति को सेरेब्रल पाल्सी के लक्षणों और उपचार के विषय में जानकारी देने और पीड़ित व्यक्ति को आत्मनिर्भर बनने के लिए प्रेरित किया जाता है.

World Mental Health Day : हर साल 10 अक्टूबर को विश्व मानसिक स्वास्थ्य (World Mental Health Day) दिवस मनाया जाता है.

वर्ल्ड मेंटल हेल्थ डे का महत्व

हर साल 10 अक्टूबर को विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस मनाया जाता है. मानसिक स्वास्थ्य के प्रति लोगों को जागरूक करने के लिए यह दिन मनाया जाता है. इस दिन मेंटल हेल्थ पर काम करने वाले डॉक्टर, वैज्ञानिकों, साइकोलॉजिस्ट इसके महत्व को लोगों को जागरूक करते हैं.

बच्चे भी हो रहे मेंटल डिसऑर्डर के शिकार

कोरोना काल के बाद सबसे अधिक मानसिक स्वास्थ्य की समस्या किशोरों और युवाओं में बढ़ी है. कंप्यूटर और मोबाइल फोन पर सर्फिंग की लत ने बच्चों को अनिद्रा का शिकार बना दिया है. वे माता-पिता की बात नहीं सुन रहे हैं और उन्हें गुस्सा आ रहा है. पेरेंट्स बच्चों को डॉक्टर और काउंसलर के पास लेकर जा रहे हैं.

President
The Sun Foundation
Sagar M.P.

बार्षिक प्रतिवेदन बर्ष 2021– 2022

दिव्यांगजनो की दैनिक दिनचर्या हेतु अभिभावको की एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन– दी सन फाउडेशन द्वारा कार्यलय एच–54 शन्ति विहार कालोनी मकरोनिया सागर में 15 अक्टूवर 2021 को किया गया इसमे कार्यक्रम के मुख्य अतिथी विधायक प्रदीप लारिया जी द्वारा द्वीप प्रज्जलित कर मॉ सरस्वती के पूजन के साथ कार्यक्रम की शुरूआत की गई

कायक्रम मे विशिष्ट अतिथि पधारे श्री मयंक दुबे जी द्वारा बताया गया कि किस प्रकार से दिव्यांग बच्चो के दैनिक जीवन की गतिविधीयो जैसे कि ब्रश करना नहाना कपड़े पहनना खाना खाना और मुख्य रूप से गुड

President
The Sun Foundation
Sagar M.P.

टच और बेड टच के बारे मे बच्चो को किस प्रकार से प्रशिक्षित किया जा सकता है। और स्वच्छता संबंधी विशेष जानकारी प्रदान की

जाते है जिससे उन्हे एवं उनके परिवरो को जागरुक कर उन्हे शिक्षा दी जा सके उन्हे सिखाया जा सके मानसिक दिव्यांग को परिवार वाले सामाज वाले पडोस वाले सहानुभूति दिखा के उन्हे बहुत कुछ सिखा सकते हैं।

श्री रंजन मोहन्ती (फिजियोथेरेपिष्ट) मानसिक दिव्यांगो के वारे में जानकारी देते हुए बाताया कि जिस प्रकार हम बच्चो के साथ खेलते है और उन्हे कोई कार्य दे तो वह देखकर करने का प्रयास करते हैं उसी प्रकार अगर हम मानसिक दिव्यांगो को खेल खिलौनो के द्वारा सिखा सकते है जैसे एक जगह अलग अलग रंगो की समग्री रख दे और उन से कहे कि एक कलर की समग्री अलग कर रखे तो वह संभवतः कर सकता हैं इस प्रकार से इनके मानसिक विकास होता है और सीखने की इक्क्षा होती है। इस प्रकार के कई उदाहरण प्रस्तुत कियें गये जिससे वे जागरुक हो सके।

दी सन फाउडेशन द्वारा जागरुकता कार्यक्रम मल्टीपल डिसेविल्टी मेन्टली रिटायर्ड (मंदबुद्दि मानसिक विछिप्त दिव्यांगो के लिए जागरुकता) कार्यक्रम में रेखा राय अध्यक्ष महोदया आभार व्यक्त करते हुए कहा कि मानसिक दिव्यांगो को सक्षम बनाने हेतु उन्हे समिति द्वारा इस प्रकार के जागरुकता कार्यक्रम करने करे तत्पर है

President
The Sun Foundation
Sagar M.P.

दिव्यांग ट्रेनिग काय कार्यकम –

दी सन फाउडेशन द्वारा कार्यलय एच–54 शन्ति विहार कालोनी मकरोनिया सागर में दिव्यांग ट्रेनिग कार्यकम (हेण्डीकेप्ट ट्रेनिग) कार्यकम का आयोजन किया गया । कार्यकम में रेखा राय अध्यक्ष महोदया एवं दी सन फाउडेशन के सदस्यगण, समाजसेवी, श्री उमेश गौतम (फिजियोथेरेपिष्ट) ह्ड्डी रोग विशेषज्ञ डॉ अरुण सराफ सहित दिव्यांग ट्रेनिग कार्यकम (हेण्डीकेप्ट ट्रेनिग) कार्यकम को लेकर इस कार्यकम में दिव्यांग और उनके परिजन उपस्थित हुए एवं आस पास के वार्ड वासियो को एकत्र करते हुए जनप्रतिनिधी महोदय को भी आमंत्रित किया गया। इस कार्यकम का मुख्य उदेश्य दिव्यांग ट्रेनिग देकर सक्षम बनाना करना शहर के वरिष्ट नागरिक सहित अतिथि कार्यकम में उपस्थित हुए।

President
The Sun Foundation
Sagar M.P.

THE SUN FOUNDATION SAMITI

Reg no. 09343/25.09.2012
H- 39 Shanti Vihar Colony Makroniya, Sagar(MP) 470004
07582-239210,9828686575
Dr. Rekha Rai

NO	DISABILITY TYPE	BENIFICRIES NUMBER
01	Intelactual Disability	27
02	Autism	00
03	Multiple Disabilities	01
04	Cerebral Palsy	07

President
The Sun Foundation
Sagar M.P.